

## Sociedad

11 marzo, 2017, a las 15:35 Publicado por: Bárbara Orellana

## ¿Se te cae el pelo? Mitos y verdades sobre la pérdida del cabello en mujeres



Visitas: 1175

Feungg's photos | Flickr



**Muchas veces la edad, el estrés, la falta de cuidado o la mala alimentación pueden provocar la caída del cabello, también conocida como alopecia.**



Según datos internacionales, al menos el 50% de las mujeres padecerán alopecia en algún momento de su vida. Además, actualmente el 20% de mujeres entre 20 y 30 sufre de esta condición, según la información entregada por Andrea Sarmiento, tricóloga (especialista en tratamientos de alopecia) de MIVA Tricoenter.



En conversación con [Página 7](#), la especialista reveló cuáles son los mitos y las verdades que circulan sobre este tipo de enfermedad, como por ejemplo los supuestos buenos resultados de usar shampoo de caballo, el beneficio de algunas hierbas naturales como la ortiga o la importancia de la alimentación. Es por eso que a continuación iremos derrumbando o afirmando algunos mitos.

**Lee también:** [Tupé: el peculiar peinado de hombres que predomina en Doble Tentación y en el mundo](#)

### La alimentación y el buen cuidado:

Una buena alimentación provee de nutrientes esenciales para la renovación y salud de la piel y el pelo. La higiene es otro factor fundamental para cuidar nuestro cabello. Debemos elegir el shampoo y hacerlo con la frecuencia adecuada para cada tipo de piel, no de pelo, sino de piel: grasa, normal o seca. Esto previene procesos inflamatorios y acumulación de residuos que son nocivos para el folículo piloso.



**melissazavalaes**  
29.2 mil seguidores

Ver perfil

Búscanos en redes sociales como:

### Página 7 Chile

170.304  
Fans5.852  
Seguidores39.841  
Seguidores

### Lo más leído

- Fallecida actriz Nelly Meruane apareció en 'Gemelas' y seguidores reaccionaron emocionados
- La especial participación de Sofia Garcia en "Verdades Ocultas" y que probablemente no recuerdas
- Travesía: Pamela Díaz publicó divertidos videos de su hija Pascuala "molestando" a su hermano Mateo
- Así fue la íntima despedida de Rafael Araneda de Chile junto a sus amigos de la TV
- Andrei Hadler no es el único: los exparticipantes de 'Rojo' que también lanzaron sus propios singles
- Madre se vuelve viral por cruel broma a sus hijos: fingió cortarse un dedo
- Janis Pope contó cómo es su actual relación con Andrea Dellacasa tras su polémico conflicto

### Recomendados



Jean-Philippe Cretton y su evaluación de 'Tu vida, tu historia': "Me gusta que CHV tome riesgos"



[Ver más en Instagram](#)



131 Me gusta  
melissazavalaes

Durante el embarazo mi cabello se volvió seco, por esa razón estuve constantemente hidratándolo y cortando las puntas. Luego de casi 4 meses del nacimiento de mi bebe entré en la fase de "la caída excesiva" alguna de ustedes pasó por lo mismo? Si es así les pido su consejo, he leído que es bueno consumir vitamina B y omega 3. #PostParto #CaídaDelCabello  
ver los 31 comentarios

Añade un comentario...

### ¿Hierbas naturales?

"Como tratamiento preventivo para la caída del cabello son útiles todo tipo de lociones a partir de infusiones de aportes herbales como ortiga, romero, quillay, entre otros", aseguró.

### NO a los extremos

El frío y calor extremo producen deshidratación en el pelo y resecan la piel. El agua también es un factor que puede dañar el cuero cabelludo y provocar una eventual pérdida de pelo. "Muchas personas de otros países al llegar a Chile, sufren de pérdida de pelo por el daño que produce nuestra agua con exceso de cloro", dijo la especialista.



### EN EL OJO DEL HURACÁN

Revelan violenta agresión de exfigura de la NBA a mujer: la arrastró a la salida de un motel



### NUEVA SERIE

Exitoso debut: primer capítulo de 'Amor en línea' causó furor en redes sociales



### EL MUNDO AL REVÉS

El insólito motivo por el que mujer pidió el divorcio: justicia le dio la razón al marido



Instagram

Es posible que el enlace de esta foto o vídeo sea incorrecto o que se haya eliminado la publicación.

[Visitar Instagram](#)

### Shampoo de caballo

“El shampoo es solo un detergente para limpiar el cuero cabelludo que no tiene efecto directo sobre el crecimiento. En algunos casos al hacer el cambio a un shampoo adecuado para nuestro cuero cabelludo este se recupera, el folículo se fortalece e indirectamente esto podría tener el efecto de mayor crecimiento”, agrega Sarmiento, haciendo alusión a que **este tipo de shampoo no ayuda en forma directa.**

### ¿Puedo cepillarlo varias veces?

La experta recalca que hay que saber que cepillarse muchas veces no hará que se caiga el pelo, ya que el que se cae es desprendido de la raíz que interrumpió su ciclo de crecimiento y va a caer de todas maneras. El cepillado, así como el lavado, no son elementos que arranquen el pelo, solo arrastran el que ya está inactivo.

 **mibotica24h.es**  
234 seguidores

[Ver perfil](#)





[Ver más en Instagram](#)






**7 Me gusta**  
mibotica24h.es

#alopecia o #caidadelcabello ? Conoce las diferencias en #mibotica24h y consulta a nuestros profesionales de #farmaciassolesflores <http://bit.ly/2mTspvE>


Añade un comentario... 

### ¿Cómo me cuido correctamente?

“El pelo, así como todo, envejece y es importante estar atentos a los cambios que en él se producen para consultar a tiempo. La tricología, el estudio de trastornos y patologías relacionadas con el pelo y cuero cabelludo, avanza a pasos agigantados permitiendo controlar cada vez con mayor eficacia los procesos de pérdida”, señala. Es por eso que la tricóloga afirma que cuando notes que tu caída de cabello es severa consultes a un especialista.

Cabe señalar, que la caída no es necesariamente un indicador, pero sí lo es la pérdida de masa capilar. Es por eso que la experta señaló que cuando notes menos pelo hay que poner atención y tratarlo a tiempo.

URL Corta: <https://bit.ly/2ng0mBN>

¿Encontraste algún error? [Avisanos](#) 

## Lo más visto ahora



Fallecida actriz Nelly Meruane apareció en 'Gemelas' y seguidores reaccionaron emocionados



Janis Pope contó cómo es su actual relación con Andrea Dellacasa tras su polémico conflicto



Su cara lo dijo todo: el chascarro de Pancho Saavedra en pleno matrimonio de 'Contra viento y marea'

0 comentarios

Ordenar por [Más antiguos](#) ▾



Agregar un comentario...

 Plugin de comentarios de Facebook

## Sociedad

23 agosto, 2019 | 10:01 hrs Publicado por: [María José Ulloa](#)

# Niño de 8 años le sacó el auto a su madre y manejó a 140 km por hora: "Quería conducir un poco"



Visitas: Cargando

CC | Pixabay

Búscanos en redes sociales como:

**Página 7 Chile**



170.304  
Fans



5.852  
Seguidores



39.841  
Seguidores



**Una noche terrible fue la que vivió una madre en Alemania, luego de levantarse a medianoche y ver que su pequeño de 8 años no se encontraba en su cama.**



Luego de percatarse, lo comenzó a buscar por toda la casa, pero no se esperaba que cuando saliera al jardín no encontraría su auto, **por lo que a las 00:25 de la madrugada decidió dar aviso a la policía temiendo lo peor.**



**Lee También...**



**Pareja se salva de ir a la cárcel tras llevar a su hija a la desnutrición por estricta dieta vegana**

[→ Ir al artículo](#)

Tras una hora de búsqueda, **la madre encontró al menor 8 kilómetros lejos de su hogar sano y salvo**, en una carretera hacia la ciudad de Dortmund, **y según el propio relato del niño habría alcanzado los 140 km por hora.**

Según informó [The Guardian](#), el pequeño cuando fue interrogado por la policía dijo con los ojos llenos de lágrimas: **"Yo sólo quería conducir un poco".**

Además, **declaró que se sintió "incómodo" y por eso decidió terminar con su carrera y estacionarse.**

Al pasar el mal rato, la madre explicó a la policía que a su hijo **le fascinaban los autos y que incluso conducía karts.**

Cabe señalar, que esta 'travesura' del menor **no causó ningún tipo de daño a personas o propiedades.**



URL Corta: <http://bit.ly/2PkPRB8>

¿Encontraste algún error? [Avisanos](#)

0 comentarios

Ordenar por [Más antiguos](#)

Agregar un comentario...

Plugin de comentarios de Facebook



# Escucha Radio Punto 7

Escúchanos aquí ▾



Síguenos en Facebook:

Valparaíso

Concepción

Los Ángeles

Temuco

Valdivia

Osorno

Puerto Montt

Direcciones

Tarifas Políticas 2018

Contacto ▾

Página **7**



Búscanos en redes sociales como:

**Página 7 Chile**